

2024-06-18 [Health and Lifestyle] Improve Your Mindset, Improve Your Health 词汇表

- 1 **about** 4 [ə'baʊt] prep.关于; 大约 adj.在附近的; 四处走动的; 在起作用的 adv.大约; 周围; 到处 n.大致; 粗枝大叶; 不拘小节的人 n.(About)人名; (法)阿布
- 2 **accepted** 1 [ək'septɪd] adj.公认的; 录取的; 可接受的; 已承兑的 v.接受 (accept的过去式及过去分词)
- 3 **adapted** 1 [ədæptɪd] adj.适合的 动词adapt的过去式和过去分词.
- 4 **adding** 1 [ˈædɪŋ] v.增加 (add的ing形式) n.(Adding)人名; (瑞典)阿丁
- 5 **adj** 3 abbr.(=adjuvant disease) 佐剂病; (=adjective) 形容词
- 6 **after** 1 [ˈɑːftə, 'æf-] adv.后来, 以后 prep.在.....之后 conj.在.....之后 adj.以后的
- 7 **age** 1 [eɪdʒ] n.年龄; 时代; 寿命, 使用年限; 阶段 vi.成熟; 变老 vt.使成熟; 使变老, 使上年纪 n.(Age)人名; (瑞典)阿格; (日)扬(姓); (西、荷)阿赫
- 8 **aged** 1 [eɪdʒɪd] adj.年老的; ...岁的; 老年人特有的 v.老化 (age的过去式); 成熟; 变老
- 9 **ages** 1 [eɪdʒ] n.年龄; 时代; 时期; 长时间 v.(使)变老; (使)陈化
- 10 **agree** 1 [ə'ɡriː] vt.同意, 赞成; 承认; 约定, 商定 vi.vi.同意, 意见一致; 约定, 商定
- 11 **albert** 1 [ˈælbət] n.艾伯特 (男子名)
- 12 **alive** 1 [ə'laɪv] adj.活着的; 活泼的; 有生气的
- 13 **all** 3 [ɔːl] adj.全部的 adv.全然地; 越发 n.全部 pron.全部 n.(All)人名; (瑞典)阿尔; (英)奥尔
- 14 **also** 3 [ɔːlsəʊ] adv.也; 而且; 同样 conj.并且; 另外 n.(Also)人名; (罗)阿尔索
- 15 **always** 1 [ɔːlweɪz, -wɪz] adv.永远, 一直; 总是; 常常
- 16 **an** 1 art.一 (在元音音素前)
- 17 **and** 17 [强ænd, 弱and, ən] conj.和, 与; 就; 而且; 但是; 然后 n.(And)人名; (土、瑞典)安德
- 18 **anna** 2 [ˈænə] n.安娜 (女子名)
- 19 **another** 2 [ə'nʌðə] adj.又一, 另一; 另外的; 不同的 pron.另一个; 又一个 prep.另一个; 另一个人
- 20 **answer** 1 [ˈɑːnsə, 'ænz-] vt.回答; 符合 vi.回答; 符合 n.回答; 答案; 答辩
- 21 **any** 1 [eni] adj.任何的; 所有的; 丝毫 pron.任何; 任何一个; 若干 adv.稍微; 少许 n.(Any)人名; (法、罗)阿尼
- 22 **are** 5 [强ɑː, 弱ə] v.是 (be的第二人称单复数现在式) n.公亩 n.(Are)人名; (意、西、芬)阿雷
- 23 **art** 1 n.(包括雕塑、绘画、音乐等的)艺术, 美术; 美术(作)品; 艺术品(作)品; (表演)艺术; 技术, 技巧; adj.艺术的; 艺术品的; 具有艺术性的 v.be的现在式单数第二人称形式, 过时用法
- 24 **as** 7 [æz] conj.因为; 随着; 虽然; 依照; 当...时 prep.如同; 当作; 以...的身份 adv.同样地; 和...一样的
- 25 **asana** 1 [ˈɑːsənə] n.瑜伽的任何一种姿势 n.(Asana)人名; (日)朝夷名(姓)
- 26 **Asian** 1 [eɪʃən] n.亚洲人 adj.亚洲的; 亚洲人的
- 27 **asking** 1 [ˈɑːskɪŋ] n.请求 v.问 (ask的现在分词)
- 28 **asks** 1 英 [ɑːsk] 美 [æsk] v.询问; 请求; 邀请; 要求; 开价; 期待
- 29 **associated** 2 [ə'səʊʃɪ'eɪtɪd] adj.关联的; 联合的 v.联系 (associate的过去式和过去分词)
- 30 **at** 6 prep.在 (表示存在或出现的地点、场所、位置、空间); 以 (某种价格、速度等); 向; 达; 因为; 朝; 忙于 n.阿特 (老挝货币基本单位att); [化]砒 (极不稳定放射性元素) abbr.密封的 (airtight); 气温 (airtemperature)
- 31 **back** 1 n.后面; 背部; 靠背; 足球等的后卫; 书报等的末尾 vt.支持; 后退; 背书; 下赌注 vi.后退; 背靠; 倒退 adv.以前; 向后地; 来回地; 上溯; 回来; 回原处 adj.后面的; 过去的; 拖欠的 n.(Back)人名; (西、英、德、法、瑞典、捷)巴克
- 32 **barely** 1 [ˈbeəli] adv.仅仅, 勉强; 几乎不; 公开地; 贫乏地
- 33 **be** 8 vt.是; 有, 存在; 做, 成为; 发生 n.(Be)人名; (緬)拜; (日)部(姓); (朝)培; (中非)贝
- 34 **because** 1 [bɪ'kɔːz] conj.因为
- 35 **become** 4 [bɪ'kʌm] vi.成为; 变得; 变成 vt.适合; 相称
- 36 **been** 1 [biːn] v.是, 有 (be的过去分词) n.(Been)人名; (挪)贝恩
- 37 **before** 1 [bɪ'fɔː] prep.在...之前, 先于 adv.以前; 在前 conj.在...以前; 在...之前
- 38 **began** 1 [bɪ'ɡen] v.开始; 创建; 着手于 (begin的过去式) n.(Began)人名; (塞)贝甘
- 39 **begin** 1 [brɪ'ɡn] vt.开始 vi.开始; 首先 n.(Begin)人名; (以、德)贝京; (英)贝让
- 40 **behaving** 1 [brɪ'heɪv] v.表现; 行为; 举止

- 41 **behavioral** 1 [bi'heivjərəl] adj.行为的
- 42 **being** 2 [bi:ŋ] n.存在; 生命; 本质; 品格 adj.存在的; 现有的
- 43 **belief** 1 [bi'li:f] n.相信, 信赖; 信仰; 教义
- 44 **believing** 1 [bi'li:vɪŋ] adj.有信仰的; 信任他人的 v.相信 (believe的ing形式); 认为
- 45 **best** 2 [best] n.最好的人, 最好的事物; 最佳状态 adj.最好的 adv.最好地 vt.打败, 胜过 n.(Best)人名; (英、西、德、葡、法)贝斯特
- 46 **better** 2 [beta] n.长辈; 较好者; 打赌的人 (等于bettor) adv.更好的; 更多的; 较大程度地 adj.较好的 vt.改善; 胜过 vi.变得较好 n.(Better)人名; (西、瑞典、德)贝特尔
- 47 **between** 2 [bi'twi:n] prep.在...之间 adv.在中间
- 48 **bicycle** 1 [baɪsɪkl] n.自行车 vi.骑脚踏车 vt.骑自行车运送
- 49 **blood** 1 [blʌd] n.血, 血液; 血统 vt.从...抽血; 使先取得经验 n.(Blood)人名; (英、西)布拉德
- 50 **book** 2 n.书籍; 卷; 账簿; 名册; 工作簿 vt.预订; 登记 n.(Book)人名; (中)卜(广东话·威妥玛); (朝)北; (英)布克; (瑞典)博克
- 51 **born** 1 [bɔ:n] v.出世 (bear的过去分词) adj.天生的 n.(Born)人名; (柬)邦; (英、西、俄、捷、德、瑞典、匈)博恩
- 52 **branch** 1 [brɑ:ntʃ, bræntʃ] vt.分支; 出现分歧 vi.分支; 出现分歧 n.树枝, 分枝; 分部; 支流 n.(Branch)人名; (英)布兰奇
- 53 **breathing** 1 [bri:ðɪŋ] n.呼吸; 瞬间; 微风 adj.呼吸的; 逼真的 v.呼吸 (breathe的现在分词)
- 54 **bringing** 1 [brɪŋ] vt.带来; 促使; 引起; 使某人处于某种情况或境地 n.(Bring)人名; (英、瑞典)布林
- 55 **builds** 1 [bɪld] v.建造; 开发; 创建; 逐渐增强 n.体格; 身材
- 56 **burned** 2 [bɜ:nd] adj.焦头烂额 v.[外科]烧伤 (burn的过去式)
- 57 **but** 3 [强 bat, 弱 bət, bʌt] conj.但是; 而是; 然而 adv.仅仅, 只 prep.除...以外 n.(But)人名; (俄、罗)布特; (越)笔
- 58 **by** 4 prep.通过; 被; 依据; 经由; 在附近; 在.....之前 adv.通过; 经过; 附近; [互联网]白俄罗斯的国家代码顶级域名
- 59 **calm** 1 [kɑ:m, kɑ:lm] adj.静的, 平静的; 沉着的 vt.使平静; 使镇定 vi.平静下来; 镇定下来 n.风平浪静 n.(Calm)人名; (法、德)卡尔姆
- 60 **can** 9 vt.将...装入密封罐中保存 aux.能; 能够; 可以; 可能 n.罐头; (用金属或塑料制作的)容器; (马口铁或其他金属制作的)食品罐头
- 61 **cause** 1 [kɔ:z] n.原因; 事业; 目标 vt.引起; 使遭受
- 62 **celebrate** 1 vt.庆祝; 举行; 赞美; 祝贺; 宣告 vi.庆祝; 过节; 举行宗教仪式
- 63 **center** 1 [sentə] n.中心, 中央; 中锋; 中心点 vi.居中, 被置于中心 vt.集中, 使聚集在一点; 定中心 adj.中央的, 位在正中的 n.(Center)人名; (英)森特
- 64 **cessation** 1 [se'seɪʃən] n.停止; 中止; 中断
- 65 **chance** 1 [tʃɑ:ns, tʃæns] n.机会, 际遇; 运气, 侥幸; 可能性 vt.偶然发生; 冒.....的险 vi.碰巧; 偶然被发现 n.(Chance)人名; (英)钱斯
- 66 **changing** 2 [tʃeɪndʒɪŋ] vbl.变更; 换车; 兑换
- 67 **choice** 1 [tʃɔɪs] n.选择; 选择权; 精选品 adj.精选的; 仔细推敲的
- 68 **city** 1 [sɪti] n.城市, 都市 adj.城市的; 都会的
- 69 **clearly** 1 ['kliəli] adv.清晰地; 明显地; 无疑地; 明净地
- 70 **close** 1 [klaʊz] adj.紧密的; 亲密的; 亲近的 vt.关; 结束; 使靠近 vi.关; 结束; 关闭 adv.紧密地 n.结束 n.(Close)人名; (西)克洛塞; (英、法)克洛斯
- 71 **co** 2 abbr.一氧化碳 (carbonmonoxide); 哥伦比亚 (Colombia); 现付票 (CashOrder); 货源证书 (CertificateofOrigin) n.(Co)人名; (中)措(藏语·汉语拼音)
- 72 **come** 2 [kʌm] vi.来; 开始; 出现; 发生; 变成; 到达 vt.做; 假装; 将满 (...岁) int.嗨! n.(Come)人名; (英)科姆; (阿尔巴)乔梅
- 73 **comment** 1 n.评论; 意见; 批评; 描述 vt.发表评论; 发表意见 vi.为...作评语 n.(Comment)人名; (德)科门特; (法)科芒
- 74 **comments** 1 ['kɒments] n.评论; 意见; 注解; 注释 名词comment的复数形式.
- 75 **company** 1 ['kʌmp(ə)ni] n.公司; 陪伴, 同伴; 连队 vi.交往 vt.陪伴 n.(Company)人名; (西)孔帕尼; (英)康帕尼
- 76 **consoling** 1 英 [kən'səʊlɪŋ] 美 [kən'soʊlɪŋ] adj.可安慰的 动词console的现在分词形式.
- 77 **control** 1 [kən'trəʊl] n.控制; 管理; 抑制; 操纵装置 vt.控制; 管理; 抑制
- 78 **could** 4 [强 kud, 弱 kəd] aux.能够 v.能 (can的过去式)
- 79 **count** 1 [kaʊnt] vt.计算; 认为 vi.计数; 有价值 n.计数; 计算; 伯爵 n.(Count)人名; (法、德、南非)伯爵(欧洲贵族头衔), 康特(人名)
- 80 **credits** 1 ['kredɪts] 演职员名单
- 81 **dan** 1 [dæn] n.段 (围棋、柔道、空手道等运动员的技艺等级); 浮标

- 82 **day** 4 [deɪ] n.一天; 时期; 白昼 adv.每天; 经常在白天地 adj.日间的; 逐日的 n.(Day)人名; (英、法、西)戴; (越)岱; (阿拉伯、土)达伊
- 83 **deal** 2 [di:l] vt.处理; 给予; 分配; 发牌 vi.处理; 讨论; 对待; 做生意 n.交易; (美)政策; 待遇; 份量 n.(Deal)人名; (英、西)迪尔
- 84 **deals** 1 [di:l] n.协定; 交易; 大量 v.应付; 分配; 处理; 交易; 经营
- 85 **deep** 1 [di:p] n.深处; 深渊 adj.深的; 低沉的; 深奥的 adv.深入地; 深深地; 迟 n.(Deep)人名; (英)迪普
- 86 **describe** 1 [dɪ'skraɪb] vt.描述, 形容; 描绘
- 87 **describes** 1 [dɪ'skraɪb] vt. 描述; 说成; 形容; 画(尤指几何图形)
- 88 **detail** 1 [di'teɪl, dɪ'teɪl] n.细节, 详情 vt.详述; 选派 vi.画详图
- 89 **development** 1 [dɪ'veləpmənt] n.发展; 开发; 发育; 住宅小区(专指由同一开发商开发的); [摄]显影
- 90 **did** 1 [dɪd] v.做(do的过去式)
- 91 **different** 1 [dɪ'fɪərənt] adj.不同的; 个别的, 与众不同的
- 92 **differently** 1 [dɪ'fɪərəntli] adv.不同地; 差异; 各种
- 93 **difficulties** 1 [dɪ'fɪkəlti] n. 困难; 争议; 麻烦
- 94 **disagree** 1 [ˌdɪsə'ɡri:] vi.不同意; 不一致; 争执; 不适宜
- 95 **disorders** 1 英 [dɪs'ɔ:də(r)] 美 [dɪs'ɔ:rdə(r)] n. 混乱; 杂乱; 不适; 失调; 疾病 vt. 扰乱
- 96 **do** 3 n.要求; 规定; C大调音阶中的第一音 v.做; 干; 学习; 研究; 进行; 完成; 解答; 整理; 算出; 引起; 行过 aux.助动词(构成疑问句和否定句); (代替动词); (用于加强语气) vi.行, 足够; 生长 n. (英)多(人名Dorothea和Dorothy的昵称) n. (口语)事件; (主英国口语)诈骗; (主英国、新西兰口语)宴会; (口语)必须做到的事情
- 97 **doctors** 1 英 [ˈdɒktə(r)] 美 [ˈdɑ:ktər] n. 博士; 医生 v. 篡改, 伪造; 阉割
- 98 **each** 1 [i:tʃ] adj.每; 各自的 adv.每个; 各自 pron.每个; 各自
- 99 **easy** 2 ['i:zi] adj.容易的; 舒适的 adv.不费力地, 从容地 vi.停止划桨 vt.发出停划命令
- 100 **eating** 1 ['i:tɪŋ] adj.侵蚀的; 可生食的; 进餐用的 n.吃; 食物 v.吃(eat的ing形式)
- 101 **emergency** 1 [ɪ'mɜ:dʒənsɪ] n.紧急情况; 突发事件; 非常时刻 adj.紧急的; 备用的
- 102 **emotional** 1 [ɪ'məʊʃənl] adj.情绪的; 易激动的; 感动人的
- 103 **empty** 3 [empti] adj.空的; 无意义的; 无知的; 徒劳的 vt.使失去; 使...成为空的 vi.成为空的; 流空 n.空车; 空的东西
- 104 **English** 2 ['ɪŋglɪʃ] adj.英国人的; 英国的; 英文的 n.英语; 英国人; 英文; 英格兰人 vt.把...译成英语
- 105 **even** 3 ['i:vən] adj.[数]偶数的; 平坦的; 相等的 adv.甚至; 即使; 还; 实际上 vt.使平坦; 使相等 vi.变平; 变得可比较; 成为相等 n.(Even)人名; (法)埃旺; (德)埃文; (英)埃文
- 106 **event** 1 [ɪ'vent] n.事件, 大事; 项目; 结果
- 107 **every** 2 [evri] adj.每一的, 每个的; 每隔...的 n.(Every)人名; (英)埃夫里
- 108 **everything** 2 pron.每件事物; 最重要的东西; (有关的)一切; 万事
- 109 **exceptional** 1 [ɪk'sepʃənl] adj.异常的, 例外的 n.超常的学生
- 110 **exercise** 1 [ˌeksəsaɪz] n.运动; 练习; 运用; 操练; 礼拜; 典礼 vt.锻炼; 练习; 使用; 使忙碌; 使惊恐 vi.运动; 练习
- 111 **expect** 1 [ɪk'spekt] vt.期望; 指望; 认为; 预料 vi.期待; 预期
- 112 **expectation** 1 [ˌekspek'teɪʃən] n.期待; 预期; 指望
- 113 **expecting** 2 [ɪk'spektɪŋ] v. 预期; 期待; 盼望
- 114 **experts** 1 英 [ˈeksɜ:pɪt] 美 [ˈeksɜ:pɜ:rt] n. 专家; 能手 adj. 熟练的; 内行的
- 115 **favorable** 1 [ˈfeɪvərəbl] adj.有利的; 良好的; 赞成的, 赞许的; 讨人喜欢的
- 116 **feel** 1 [fi:l] vt.感觉; 认为; 触摸; 试探 vi.觉得; 摸索 n.感觉; 触摸
- 117 **felt** 1 [felt] n.毡; 毡制品 vi.粘结 vt.使粘结; 把...制成毡 v.感觉(feel的过去式) n.(Felt)人名; (英、罗、芬、捷、瑞典)费尔特
- 118 **find** 1 vt.查找, 找到; 发现; 认为; 感到; 获得 vi.裁决 n.发现 n.(Find)人名; (丹)芬
- 119 **finding** 1 [ˈfaɪndɪŋ] n.发现; 裁决; 发现物 v.找到; 感到(find的ing形式); 遇到
- 120 **fixed** 1 adj.确定的; 固执的; <美口>处境...的; 准备好的 v.修理(过去式)
- 121 **for** 10 [强 fɔ:, 弱 fə] prep.为, 为了; 因为; 给; 对于; 至于; 适合于 conj.因为
- 122 **forced** 1 adj.被迫的; 强迫的; 用力的; 不自然的 v.强迫(force的过去式)
- 123 **found** 4 [faʊnd] vt.创立, 建立; 创办 v.找到(find的过去分词)
- 124 **founded** 1 [faʊndɪd] v. 建立; 创立; 创办; 熔铸; 找到, 发现(动词find的过去式和过去分词)
- 125 **founders** 1 英 [ˈfaʊndə(r)] 美 [ˈfaʊndər] n. 创立者 v. 摔倒; 失败; 沉没; 弄跛

- 126 **founding** 1 [**ˈfaʊndɪŋ**] adj.创办的; 发起的 v.[机]铸造; 建造; 以...为基础 (found的ing形式) n.[机]铸造; 溶解
- 127 **four** 1 [**fɔː**] num.四; 四个 adj.四的; 四个的 n.(Four)人名; (西)福尔; (法)富尔
- 128 **friedell** 1 n. 弗里德尔
- 129 **friend** 3 [**frɛnd**] n.朋友; 助手; 赞助者 n.(Friend)人名; (英)弗兰德
- 130 **from** 4 [**frɒm**, **frʌm**] prep.来自, 从; 由于; 今后 n.(From)人名; (瑞典、丹、德)弗罗姆
- 131 **full** 3 [**fuːl**] adj.完全的, 完整的; 满的, 充满的; 丰富的; 完美的; 丰满的; 详尽的 adv.十分, 非常; 完全地; 整整 vt.把衣服缝得宽大 n.全部; 完整
- 132 **future** 1 [**ˈfjuːtʃə**] n.未来; 前途; 期货; 将来时 adj.将来的, 未来的
- 133 **generally** 1 [**dʒenərəli**] adv.通常; 普遍地, 一般地
- 134 **get** 1 vt.使得; 获得; 受到; 变成 n.生殖; 幼兽 vi.成为; 变得; 到达
- 135 **glass** 6 [**glɑːs**, **glæs**] n.玻璃; 玻璃制品; 镜子 vt.反映; 给某物加玻璃 vi.成玻璃状 n.(Glass)人名; (英、法、德、意)格拉斯
- 136 **go** 1 vi.走; 达到; 运转; 趋于 n.去; 进行; 尝试 vt.忍受; 出产; 以...打赌 (复数goes第三人称单数goes过去式went过去分词gone现在分词going)
- 137 **gone** 1 [**ɡɒn**] adj.离去的; 死去的; 用光的 v.去 (go的过去分词)
- 138 **good** 5 [**ɡʊd**] adj.好的; 优良的; 愉快的; 虔诚的 n.好处; 善行; 慷慨的行为 adv.好 n.(Good)人名; (英)古德; (瑞典)戈德
- 139 **Greater** 1 [**ˈɡreɪtə**] adj.包括市区及郊区的 的比较级 包括该国本身的及过去属地的
- 140 **greatly** 1 [**ˈɡreɪtli**] adv.很, 大大地; 非常
- 141 **habit** 2 [**ˈhæbɪt**] n.习惯, 习性; 嗜好 vt.使穿衣
- 142 **habits** 1 [**ˈhæbɪt**] n. 习惯; 习性
- 143 **had** 5 v.有; 吃; 得到 (动词have的过去式和过去分词) aux.已经 (用于过去完成时和过去完成进行时)
- 144 **half** 6 [**hɑːf**, **hæf**] n.一半; 半场; 半年 adv.一半地; 部分地 adj.一半的; 不完全的; 半途的 n.(Half)人名; (阿拉伯)哈勒夫; (德)哈尔夫; (英)哈夫
- 145 **happen** 2 [**ˈhæpən**] vi.发生; 碰巧; 偶然遇到
- 146 **happening** 1 [**ˈhæpənɪŋ**] n.事件; 意外发生的事 v.发生; 碰巧 (happen的ing形式)
- 147 **Harvard** 1 [**ˈhɑːvəd**] n.哈佛大学; 哈佛大学学生
- 148 **has** 3 v.有, 吃, 得到, 从事, 允许, 雇用, 享有 (have的第三人称单数); (亲属关系中)接受; 拿; 买到
- 149 **have** 2 [**hæv**, **həv**, **əv**, **v**] vt.有; 让; 拿; 从事; 允许 aux.已经 n.(Have)人名; (芬)哈韦; (德)哈弗
- 150 **having** 1 [**ˈhævɪŋ**] n.所有; 持有; 占有 adj.具有的; 所有的 v.有 (have的ing形式)
- 151 **hayami** 1 n. 早水, 速水
- 152 **he** 16 [**hiː**, **hɪ**, **iː**, **i**] n.男孩, 男人; 它 (雄性动物) pron.他 n.(He)人名; (日)户(姓); (朝)海; (柬)赫
- 153 **health** 7 [**helθ**] n.健康; 卫生; 保健; 兴旺
- 154 **healthier** 4 [**ˈhelθiə**] adj. 更健康的, 更健壮的 (形容词healthy的比较级)
- 155 **healthy** 1 [**ˈhelθi**] adj.健康的, 健全的; 有益于健康的
- 156 **hear** 1 [**hiə**] vt.听到, 听; 听说; 审理 vi.听; 听见
- 157 **help** 3 [**help**] vt.帮助; 促进; 治疗; 补救 n.帮助; 补救办法; 帮忙者; 有益的东西 vi.帮助; 有用; 招待 n.(Help)人名; (芬)海尔普
- 158 **helpful** 1 [**ˈhelpfʊl**] adj.有帮助的; 有益的
- 159 **helps** 1 [**ˈhelps**] v. 帮助; 有助于; 促进 (动词help的第三人称单数形式)
- 160 **her** 3 pron.她 (she的宾格); 她的 (she的所有格); 她 (指某个国家; 一艘船) n. (法)埃尔 (人名)
- 161 **here** 1 [**hiə**] adv.在这里; 此时 int.嘿! ; 喂! n.这里 n.(Here)人名; (罗)赫尔施
- 162 **him** 1 [**hɪm**, **hɪm**] pron.他 (宾格) n.(Him)人名; (东南亚国家华语)欣; (柬)亨; (中)谦(广东话:威妥玛)
- 163 **himself** 1 [**ˈhɪmself**] pron.他自己; 他亲自, 他本人
- 164 **his** 7 [**hɪz**, **hɪz**] pron.他的 n.(His)人名; (法)伊斯
- 165 **hope** 2 [**həʊp**] n.希望; 期望; 信心 vt.希望; 期望 vi.希望; 期待; 信赖 n.(Hope)人名; (印)霍普; (法)奥普; (西)奥佩
- 166 **hopeful** 3 [**ˈhəʊpʃʊl**] adj.有希望的; 有前途的 n.有希望成功的人
- 167 **hopefully** 1 [**ˈhəʊpʃʊli**] adv.有希望地, 有前途地
- 168 **hospital** 2 [**ˈhɒspɪtəl**] n.医院 n.(Hospital)人名; (英)霍斯皮特尔
- 169 **how** 1 [**haʊ**] adv.如何; 多少; 多么 n.方法; 方式 conj.如何 n.(How)人名; (英)豪
- 170 **however** 2 adv.无论如何; 不管怎样 (接副词或形容词); 然而; 可是 conj.无论以何种方式; 不管怎样

- 171 **idiom** 1 ['idiəm] n. 成语, 习语; 土话
- 172 **if** 1 [ɪf] conj. (表条件) 如果; 即使; 是否; (表假设) 假如 n. 条件; 设想
- 173 **illness** 1 ['ɪlnɪs] n. 病; 疾病
- 174 **imagine** 1 vt. 想象; 猜想; 臆断 vi. 想象; 猜想; 想象起来
- 175 **imagining** 1 n. 想像 v. 想像; 猜测; 虚构 (imagine的ing形式)
- 176 **important** 1 [ɪm'pɔ:tənt] adj. 重要的, 重大的; 有地位的; 有权力的
- 177 **improve** 3 [ɪm'pru:v] vt. 改善, 增进; 提高...的价值 vi. 增加; 变得更好
- 178 **in** 15 [ɪn] prep. 按照 (表示方式); 从事于; 在...之内 adv. 进入; 当选; (服装等) 时髦; 在屋里 adj. 在里面的; 时髦的 n. 执政者; 门路; 知情者 n. (In) 人名; (中) 演 (广东话·威妥玛); (柬) 殷 (用于名字第一节), 因; (日) 寅 (名)
- 179 **inclination** 1 [ɪn'kli:neɪʃən] n. 倾向, 爱好; 斜坡
- 180 **include** 1 [ɪn'klud] vt. 包含, 包括
- 181 **increased** 1 [ɪn'kri:st] adj. 增加的 动词increase的过去式和过去分词.
- 182 **instrument** 1 ['ɪnstrəmənt, 'ɪnstɹə-, -ment] n. 仪器; 工具; 乐器; 手段; 器械
- 183 **interests** 1 ['ɪntrəst] n. 兴趣; 嗜好; 利息; 股份 v. 使...感兴趣
- 184 **is** 14 [ɪz, z, s] v. 是 (be的三单形式) n. 存在
- 185 **it** 8 [ɪt] pron. [指无生命的东西、动物、植物] 它; 这; 那 pron. 指已提到或将提及的事物、活动、经验、抽象观念等 pron. 在不分性别或情况不详时指代 pron. 作无人称动词的主语, 表示天气、时日、距离、状态、温度等等 abbr. 信息技术 information technology
- 186 **jama** 1 ['dʒɑ:mə] n. <口> 睡衣裤
- 187 **job** 1 ['dʒɒb] n. 工作; 职业 vt. 承包; 代客买卖 vi. 做零工 n. (Job) 人名; (英) 乔布; (法、葡) 若布; (?-1605) 约伯 (俄) 俄罗斯正教会莫斯科牧首。; (德、塞、捷、荷、意) 约布
- 188 **keep** 1 [ki:p] vt. 保持; 经营; 遵守; 饲养 vi. 保持; 继续不断 n. 保持; 生计; 生活费 n. (Keep) 人名; (英) 基普
- 189 **kind** 1 [kaɪnd] n. 种类; 性质 adj. 和蔼的; 宽容的; 令人感激的 n. (Kind) 人名; (德、俄、法、捷) 金德; (瑞典) 欣德
- 190 **know** 2 [nəʊ] vt. 知道; 认识; 懂得 vi. 了解; 熟悉; 确信
- 191 **knows** 1 英 [nəʊ] 美 [noʊ] v. 了解; 知道; 认识 n. 知情
- 192 **koga** 3 n. 古贺 (在日本; 东经 130°29' 北纬 33°45')
- 193 **lacked** 1 [læk] n. 缺乏; 无 v. 缺乏; 不足
- 194 **language** 1 ['læŋɡwɪdʒ] n. 语言; 语言文字; 表达能力
- 195 **lead** 1 [li:d] [li:d] n. 领导; 铅; 导线; 榜样 vt. 领导; 致使; 引导; 指挥 vi. 领导; 导致; 用水砷测深 adj. 带头的; 最重要的 n. (Lead) 人名; (英) 利德
- 196 **learn** 5 [lə:n] vt. 学习; 得知; 认识到 vi. 学习; 获悉
- 197 **learned** 1 ['lə:nɪd] adj. 博学的; 有学问的; 学术上的 n. (Learned) 人名; (英) 勒尼德
- 198 **learning** 3 ['lə:nɪŋ] n. 学习; 学问 v. 学习 (learn的现在分词)
- 199 **led** 1 [led] v. 领导; 通向; 指引 (lead的过去分词)
- 200 **let** 1 [let] vt. 允许, 让; 出租; 假设; 妨碍 vi. 出租; 被承包 n. 障碍; 出租屋 n. (Let) 人名; (缅) 莱; (俄) 莱特
- 201 **life** 8 [laɪf] n. 生活, 生存; 寿命
- 202 **lifestyle** 2 ['laɪfstɑɪl] n. 生活方式 保健的
- 203 **likely** 1 ['laɪkli] adj. 很可能的; 合适的; 有希望的 adv. 很可能; 或许
- 204 **lining** 2 ['laɪnɪŋ] n. 衬里; 内层; 衬套
- 205 **link** 1 [lɪŋk] n. [计] 链环, 环节; 联系, 关系 vt. 连接, 连结; 联合, 结合 vi. 连接起来; 联系在一起; 将人或物连接或联系起来 n. (Link) 人名; (英、德、塞、捷、匈、瑞典) 林克
- 206 **linked** 1 [lɪŋkt] adj. 连接的; 联合的; 显示连环遗传的 v. 连接; 串联 (link的过去分词)
- 207 **live** 1 [lɪv, laɪv] adj. 活的; 生动的; 实况转播的; 精力充沛的 vt. 经历; 度过 vi. 活; 居住; 生存 n. (Live) 人名; (法) 利夫
- 208 **lives** 1 [laɪvz] n. 生活, [生物] 生命 (life的复数) v. 生活 (live的三单形式); 居住
- 209 **living** 3 ['lɪvɪŋ] adj. 活的; 现存的; 活跃的; 逼真的 n. 生活; 生存; 生计 v. 生活; 居住 (live的ing形式); 度过 n. (Living) 人名; (英) 利文
- 210 **long** 1 n. 长时间; [语] 长音节; (服装的) 长尺寸; 长裤 adj. 长的; 过长的; 做多头的; 长时间的; 冗长的, 长音 vi. 渴望; 热望 adv. 长期地; 始终 n. (英、法、德、瑞典) 朗 (人名); (柬) 隆 (人名)
- 211 **longer** 2 ['lɒŋɡə, 'lɔ:ŋ-] 长的 (long的比较级)
- 212 **looked** 1 [lʊkt] 动词look的过去式和过去分词形式

- 213 **looking** 1 ['lʊkɪŋ] adj.有...相貌的; 有...样子的
- 214 **martin** 1 [ˈmɑːtɪn] n.紫崖燕
- 215 **matteo** 2 n. 马泰奥
- 216 **may** 4 [meɪ] aux.可以, 能够; 可能, 也许; 祝, 愿; 会, 能
- 217 **me** 3 [miː, 弱mi] pron.我(宾格) n.自我; 极端自私的人; 自我的一部分 n.(Me)人名; (日)马(姓); (朝)袂; (阿拉伯、柬、老)梅
- 218 **means** 3 n.手段; 方法; 财产 v.意思是; 打算(mean的第三人称单数) [复数means]
- 219 **measuring** 1 ['meɪʒərɪŋ] n.测量; 衡量 v.测量(measure的ing形式) adj.测量用的
- 220 **medicine** 1 [ˈmedɪsɪn] n.药; 医学; 内科; 巫术 vt.用药物治疗; 给...用药
- 221 **menopause** 2 [ˈmenəʊpəʊz] n.更年期; 活动终止期
- 222 **menstruation** 1 [ˌmenstruˈeɪʃən] n.[生理]月经; 月经期间; 有月经
- 223 **mental** 2 [ˈmentəl] adj.精神的; 脑力的; 疯的 n.精神病患者
- 224 **methods** 1 [ˈmeθədz] n.方法 名词method的复数形式.
- 225 **might** 1 [maɪt] n.力量; 威力; 势力 v.可以; 或许(may的过去式); 应该 aux.可能; 也许 n.(Might)人名; (英)迈特
- 226 **mind** 1 [maɪnd] n.理智, 精神; 意见; 智力; 记忆力 vt.介意; 专心于; 照料 vi.介意; 注意
- 227 **mindset** 8 [ˈmaɪndset] n.精神状态; 心态; 意向
- 228 **month** 1 [mʌnθ] n.月, 一个月的时间
- 229 **more** 10 [mɔː] adv.更多; 此外; 更大程度地 adj.更多的; 附加的 pron.更多的数量 n.更多 n.(More)人名; (英、法)莫尔; (意、西、以)莫雷
- 230 **morning** 1 [ˈmɔːnɪŋ] n.早晨; 黎明; 初期
- 231 **most** 1 [məʊst] adv.最; 非常, 极其; 最多; 几乎 adj.大部分的, 多数的; 最多的 n.大部分, 大多数 n.(Most)人名; (德、俄、法、芬、捷、英)莫斯特
- 232 **much** 1 [mʌtʃ] adv.非常, 很 adj.大量的 n.许多, 大量 pron.许多, 大量 n.(Much)人名; (德)穆赫; (英)马奇
- 233 **musical** 1 [ˈmjuːzɪkəl] adj.音乐的; 悦耳的 n.音乐片
- 234 **natural** 1 [ˈnætʃərəl] adj.自然的; 物质的; 天生的; 不做作的 n.自然的事情; 白痴; 本位音 n.(Natural)人名; (西)纳图拉尔
- 235 **naturally** 2 [ˈnætʃərəli] adv.自然地 自然而然地 轻而易举 天生地 大方地
- 236 **negative** 5 [ˈneɡətɪv] adj.[数]负的; 消极的; 否定的; 阴性的 n.否定; 负数; [摄]底片 vt.否定; 拒绝
- 237 **never** 2 [ˈnevə] adv.从未; 决不
- 238 **new** 5 [njuː, nuː] adj.新的, 新鲜的; 更新的; 初见的 adv.新近 n.(New)人名; (英)纽
- 239 **nonprofit** 1 adj.非盈利的; 不以盈利为目的的
- 240 **not** 9 adv.表示否定, 不 n.“非”(计算机中逻辑运算的一种)
- 241 **noted** 2 [ˈnəʊtɪd] adj.著名的; 显著的; 附有乐谱的 v.注意; 记下(note的过去式和过去分词)
- 242 **noticing** 1 英[ˈnəʊtɪs] 美[ˈnoʊtɪs] vt.注意; 留心; 通知 n.通知; 注意; 布告
- 243 **numerous** 1 [ˈnjuːmərəs] adj.许多的, 很多的
- 244 **occurs** 1 [əˈkɜːz] 动词occur第三人称单数形式
- 245 **of** 18 [ɒv, əv, v, f] prep.关于; 属于; ...的; 由...组成的
- 246 **often** 2 [ˈɒfən, ˈɒftən, ˈɔː-] adv.常常, 时常
- 247 **On** 2 [ɒn, ɔːn, ən, n] adv.向前地; 作用中, 行动中; 继续着 prep.向, 朝.....; 关于; 在.....之上; 在.....时候 adj.开着的; 发生着的, 正在进行中 n.(On)人名; (日)温(姓、名); (缅、柬、印)翁
- 248 **one** 4 [wʌn] pron.一个人; 任何人 adj.一的; 唯一的 n.一 num.一; 一个 n.(One)人名; (老)温
- 249 **opposite** 1 [ˈɒpəzɪt, -sɪt] adj.相反的; 对面的; 对立的 n.对立面; 反义词 prep.在...的对面 adv.在对面
- 250 **optimism** 6 [ˌɒptɪmɪzəm] n.乐观; 乐观主义
- 251 **optimist** 1 [ˌɒptɪmɪst] n.乐观主义者; 乐天派
- 252 **optimistic** 6 [ˌɒptɪˈmɪstɪk] adj.乐观的; 乐观主义的
- 253 **optimistically** 1 [ˌɒptɪˈmɪstɪkli] adv.乐观地; 乐天地
- 254 **optimists** 1 n.乐观主义者(optimist的名词复数)
- 255 **or** 14 conj.或, 或者; 还是; 要不然 n.(Or)人名; (中)柯(广东话·威妥玛); (柬)奥; (土、匈、土库、阿塞、瑞典)奥尔
- 256 **organization** 1 [ˌɔːɡənəɪˈzeɪʃən, -nɪz-] n.组织; 机构; 体制; 团体
- 257 **organizing** 1 v.组织(organize的ing形式); 使有机化 n.组织 adj.组织上的

- 258 **orientation** 1 n.方向；定向；适应；情况介绍
- 259 **other** 2 [ʌðə] adj.其他的，另外的 pron.另外一个
- 260 **our** 1 [aʊ, a:] pron.我们的
- 261 **out** 6 [aʊt] adv.出现；在外；出局；出声地；不流行地 adj.外面的；出局的；下台的 n.出局 prep.向；离去 vi.出来；暴露 vt.使熄灭；驱逐
- 262 **outcomes** 1 n.产出，结果，成果（名词outcome的复数形式）
- 263 **outings** 1 交游
- 264 **over** 2 [əʊvə] adv.结束；越过；从头到尾 prep.越过；在...之上；遍于...之上 adj.结束的；上面的 vt.越过 n.(Over)人名；(俄、西、土)奥韦尔
- 265 **past** 1 [pɑ:st, pæst] n.过去；往事 adj.过去的；结束的 prep.越过；晚于 adv.过；经过
- 266 **path** 1 [pɑ:θ, pæθ] n.道路；小路；轨道
- 267 **patients** 2 [peɪʃənts] n.病人 名词patient的复数形式.
- 268 **people** 7 [pi:pəl] n.人；人类；民族；公民 vt.居住于；使住满人
- 269 **period** 1 [ˈpiəriəd] n.周期，期间；时期；月经；课时；（语法学）句点，句号 adj.某一时代的
- 270 **person** 1 [ˈpɜ:sən] n.人；身体；容貌，外表；人称 n.(Person)人名；(法、俄、德)佩尔松；(瑞典)佩尔松；(英)珀森
- 271 **pessimistic** 3 [ˌpesɪˈmɪstɪk] adj.悲观的，厌世的；悲观主义的
- 272 **pessimistically** 1 [ˌpesɪˈmɪstɪkli] adv.悲观地
- 273 **phrasal** 1 [ˈfreɪzəl] adj.短语的；习惯用语的，成语的
- 274 **physical** 1 adj.[物]物理的；身体的；物质的；根据自然规律的，符合自然法则的 n.体格检查
- 275 **pointed** 1 [ˈpɔɪntɪd] adj.尖的；突出的；锐利的；率直的 v.指出；瞄准（point的过去式）
- 276 **policy** 1 [ˈpɒləsi] n.政策，方针；保险单
- 277 **population** 1 [ˌpɒpjʊˈleɪʃən] n.人口；[生物]种群，[生物]群体；全体居民
- 278 **positive** 7 [ˈpɒzətɪv, -zi-] adj.积极的；[数]正的，[医][化学]阳性的；确定的，肯定的；实际的，真实的；绝对的 n.正数；[摄]正片
- 279 **possibilities** 1 英 [ˌpɒsəˈbɪləti] 美 [ˌpɑ:səˈbɪləti] n.可能；可能性；可能的事情；潜在的价值
- 280 **possible** 1 [ˈpɒsəbl] adj.可能的；合理的；合适的 n.可能性；合适的人；可能的事物
- 281 **practical** 1 [ˈpræktɪkəl] adj.实际的；实用性的
- 282 **practice** 2 [ˈpræktɪs] n.实践；练习；惯例 vi.练习；实习；实行 vt.练习；实习；实行
- 283 **practices** 1 [ˈpræktɪs] n.练习；实行；习惯；业务 v.练习；实践；开业；执业
- 284 **prepared** 1 adj.准备好的 v.准备（prepare的过去分词）
- 285 **press** 2 [pres] vt.压；按；逼迫；紧抱 vi.压；逼；重压 n.压；按；新闻；出版社；[印刷]印刷机 n.(Press)人名；(英、德、俄、西、瑞典)普雷斯
- 286 **pressure** 1 [ˈpreʃə] n.压力；压迫，[物]压强 vt.迫使；密封；使.....增压
- 287 **prince** 1 [prɪns] n.王子，国君；亲王；贵族 n.(Prince)人名；(英、葡)普林斯；(法)普兰斯；
- 288 **problem** 2 [ˈprɒbləm] n.难题；引起麻烦的人 adj.成问题的；难处理的
- 289 **problems** 1 [ˈprɑ:bləms] 名词problem的复数形式
- 290 **professor** 1 [prəʊˈfesa] n.教授；教师；公开表示信仰的人
- 291 **prospect** 1 [ˈprɒspekt] n.前途；预期；景色 vi.勘探，找矿 vt.勘探，勘察
- 292 **psychiatry** 3 [psaɪˈkaɪətri, psi-] n.精神病学；精神病治疗法
- 293 **psychology** 1 [psaɪˈkɒlədʒi] n.心理学；心理状态
- 294 **published** 2 [ˈpʌblɪʃ] v.出版；发行；公开发表
- 295 **purpose** 2 [ˈpɜ:pəs] n.目的；用途；意志 vt.决心；企图；打算
- 296 **purposeful** 1 [ˈpɜ:pəsful] adj.有目的的；有决心的
- 297 **question** 1 [ˈkwɛstʃən] n.问题，疑问；询问；疑问句 vt.询问；怀疑；审问 vi.询问；怀疑；审问
- 298 **questions** 2 [ˈkwɛstʃənz] n.问题，疑问，难题 名词question的复数形式.
- 299 **rarely** 1 [ˈreəli] adv.很少地；难得；罕有地
- 300 **re** 1 [rei, ri:] prep.再，重新 abbr.修订版（revisededition）；回复，答复（reply） n.(Re)人名；(英、意、塞)雷
- 301 **reconsider** 1 [ˌri:kənˈsɪdə] vt.重新考虑；重新审议 vi.重新考虑
- 302 **recovered** 1 [rɪˈkʌvəd] adj.恢复的 动词recover的过去式和过去分词形式.

- 303 **reduce** 1 [ri'dju:s, -'dus] vt.减少; 降低; 使处于; 把...分解 vi.减少; 缩小; 归纳为
- 304 **relax** 1 [ri'læks] vi.放松, 休息; 松懈, 松弛; 变从容; 休养 vt.放松; 使休息; 使松弛; 缓和; 使松懈
- 305 **repeated** 1 [ri'pi:tɪd] adj.再三的, 反复的 v.重复; 复述 (repeat的过去分词)
- 306 **report** 2 [ri'pɔ:t] n.报告; 报道; 成绩单 vt.报告; 报导; 使报到 vi.报告; 报到; 写报导 n.(Report)人名; (匈)雷波特
- 307 **reported** 1 [ri'pɔ:tɪd] adj.报告的; 据报道的 v.报道 (report的过去分词); 报告; 记录
- 308 **researcher** 1 [ri:'sætʃə] n.研究员
- 309 **researchers** 2 ['ri:sɜ:tʃəz] n. 研发人员, 研究人员 (researcher的复数形式)
- 310 **resolved** 1 [ri'zɒlvd] adj.下定决心的; 已解决的; 断然的 v.解决; 决定; 分解; 转变 (resolve的过去分词)
- 311 **respondents** 1 [rɪs'pɒndənts] 调查对象
- 312 **result** 2 [ri'zʌlt] n.结果; 成绩; 答案; 比赛结果 vi.结果; 导致; 产生
- 313 **revised** 1 [ri'vaɪzd] adj. 经过修订的; 改进的
- 314 **ride** 1 vi.骑马; 乘车; 依靠; 漂浮 vt.骑; 乘; 控制; (骑马、自行车等)穿越; 搭乘; 飘浮 n.骑; 乘坐; 交通工具; 可供骑行的路; (乘坐汽车等的)旅行; 乘骑; (乘车或骑车的)短途旅程; 供乘骑的游乐设施 n.(英)赖德(人名); (法、葡)里德(人名)
- 315 **right** 2 [raɪt] adj.正确的; 直接的; 右方的 vi.复正; 恢复平稳 n.正确; 右边; 正义 adv.正确地; 恰当地; 彻底地 vt.纠正 n.(Right)人名; (英)赖特
- 316 **room** 1 n.房间; 空间; 余地; 机会; 房间里所有的人 vt.为...提供住处; 租房, 合住; 投宿, 住宿; 留...住宿 vi.居住; 住宿 n.(英)鲁姆(人名); (俄)罗姆(人名)
- 317 **said** 9 adj.上述的, 该 v.说 (say的过去式和过去分词) n.(Said)人名; (西、塞、哈萨克、乌兹、吉尔、塔吉、土库、阿塞、阿拉伯)赛义德
- 318 **satisfaction** 1 [sætɪs'fækjən] n.满意, 满足; 赔偿; 乐事; 赎罪
- 319 **say** 1 [seɪ] vt.讲; 说明; 例如; 声称; 假设; 指明 vi.讲; 表示; 念; 假定; 背诵 n.(Say)人名; (土)萨伊; (法、老、柬)赛; (英)塞伊; (匈、罗)绍伊
- 320 **scale** 1 [skeɪl] n.规模; 比例; 鳞; 刻度; 天平; 数值范围 vi.衡量; 攀登; 剥落; 生水垢 vt.测量; 攀登; 刮鳞; 依比例决定 n.(Scale)人名; (意)斯卡莱
- 321 **science** 1 [saɪəns] n.科学; 技术; 学科; 理科 n.(Science)人名; (英)赛恩斯
- 322 **section** 1 n.截面; 部分; 部门; 地区; 章节 vi.被切割成片; 被分成部分 vt.把...分段; 将...切片; 对...进行划分
- 323 **see** 3 vt.看见; 理解; 领会; 觉察; 拜访 vi.看; 看见; 领会 n.(See)人名; (英)西伊; (柬)塞; (德)泽
- 324 **sees** 2 abbr.扩展企业应用套件 (SageExtendedEnterpriseSuite)
- 325 **Seligman** 1 n. 塞利格曼
- 326 **sense** 1 n.感觉, 功能; 观念; 道理; 理智 vt.感觉到; 检测 n.森斯(人名)
- 327 **she** 8 [ʃi:] pron.她(主格); 它(用来指雌性动物或国家、船舶、地球、月亮等) n.女人; 雌性动物 n.(She)人名; (中)余(普通话·威妥玛)
- 328 **should** 1 [ʃʊd, 弱 ʃəd, ʃd] aux.应该; 就; 可能; 将要
- 329 **shown** 1 [ʃəʊn] v.解释 (show的过去分词); 给予; 表露
- 330 **silver** 2 ['sɪlvə] n.银; 银器; 银币; 银质奖章; 餐具; 银灰色 adj.银的; 含银的; 有银色光泽的; 口才流利的; 第二十五周年的婚姻 vi.变成银色 vt.镀银; 使有银色光泽 n.(Silver)人名; (法)西尔韦; (英、德、芬、瑞典)西尔弗
- 331 **similar** 1 ['sɪmɪlə] adj.相似的 n.类似物
- 332 **simple** 1 ['sɪmpl] adj.简单的; 单纯的; 天真的 n.笨蛋; 愚蠢的行为; 出身低微者 n.(Simple)人名; (法)桑普勒
- 333 **since** 1 [sɪns] conj.因为; 由于; 既然; 自...以来; 自...以后 prep.自...以来; 自...以后 adv.后来
- 334 **situation** 6 [sɪ'tju:ʃən, -tʃu-] n.情况; 形势; 处境; 位置
- 335 **situations** 1 [sɪtʃ'ʊeɪʃnz] 现状
- 336 **six** 1 [sɪks] num.六, 六个 n.六, 六个 n.(Six)人名; (法、德)西克斯
- 337 **skill** 1 [skɪl] n.技能, 技巧; 本领, 技术 n.(Skill)人名; (瑞典)希尔
- 338 **skills** 3 技能
- 339 **so** 1 [səʊ, 弱 sə] adv.如此, 这么; 确是如此 conj.所以; 因此 pron.这样 n.(So)人名; (柬)索
- 340 **solved** 1 英 [sɒlv] 美 [sɑ:lv] v. 解决; 解答
- 341 **some** 4 adj.一些; 某个; 大约; 相当多的 pron.一些; 若干; 其中的一部分; (数量不确切时用)有些人 adv.非常; 相当; <美>稍微
- 342 **someone** 3 [səm,wʌn, -wən] pron.有人, 某人
- 343 **something** 3 [səmθɪŋ] pron.某事; 某物 n.重要的人; 值得重视的事 adv.非常; 有点; 大约 adj.大约; 有点象

- 344 **soon** 1 [su:n] adv.快; 不久, 一会儿; 立刻; 宁愿
- 345 **south** 1 [sauθ, sauð] n.南方, 南边; 南部 adv.在南方, 向南方 adj.南的, 南方的 n.(South)人名; (老)苏; (英)索思
- 346 **sport** 1 [spɔ:t] n.运动; 游戏; 娱乐; 运动会; 玩笑 vi.游戏 vt.游戏; 参加体育运动; 夸耀 adj.运动的
- 347 **standard** 1 [ˈstændəd] n.标准; 水准; 旗; 度量衡标准 adj.标准的; 合规格的; 公认为优秀的 n.(Standard)人名; (英)斯坦达德; (德)施坦达德
- 348 **started** 3 [sˈtɑ:tɪd] v.出发, 启动, 开始 (动词start的过去式和过去分词)
- 349 **startup** 1 英 [ˈstɑ:tʌp] 美 [ˈstɑ:tˈʌp] n.开动; 出发
- 350 **statement** 2 [ˈsteɪtmənt] n.声明; 陈述, 叙述; 报表, 清单
- 351 **stayed** 1 [steɪ] v.停留; 逗留; 保持 n.停留; 逗留
- 352 **step** 2 [step] n.步, 脚步; 步骤; 步伐; 梯级 vi.踏, 踩; 走 vt.走, 迈步
- 353 **steps** 1 n.太阳热离子电源系统 (=Solar Thermionic Electrical Power System); 台阶, 步骤 (名词step的复数形式)
- 354 **story** 3 [ˈstɔ:ri] n.故事; 小说; 新闻报道; 来历; 假话 vt.用历史故事画装饰 vi.说谎 n.(Story)人名; (英)斯托里
- 355 **stroke** 1 n.(游泳或划船的)划; 中风; (打、击等的)一下; 冲程; (成功的)举动; 尝试; 轻抚 vt.(用笔等)画; 轻抚; 轻挪; 敲击; 划尾桨; 划掉; (打字时)击打键盘 vi.击球; 作尾桨手, 指挥划桨; (打字时)击打键盘
- 356 **strongly** 2 [ˈstrɒŋli, ˈstrɒŋ-] adv.强有力地; 坚强地; 激烈地; 气味浓地
- 357 **struggles** 1 [ˈstrʌɡl] vi.努力; 奋斗; 斗争; 挣扎 n.斗争; 竞争; 奋斗
- 358 **studies** 2 [ˈstʌdiz] 名词study的复数形式 动词study的第三人称单数
- 359 **study** 2 [ˈstʌdi] n.学习, 研究; 课题; 书房; 学问 vt.学习; 考虑; 攻读; 细察 vi.研究; 用功 n.(Study)人名; (英)斯塔迪
- 360 **stumm** 1 斯蒂姆
- 361 **success** 1 [səkˈses] n.成功, 成就; 胜利; 大获成功的人或事物
- 362 **suddenly** 1 [ˈsʌdnli] adv.突然地; 忽然
- 363 **sue** 1 [sju:, su:] vt.控告; 请求 vi.控告; 提出请求 n.(Sue)人名; (日)末(名); (法)休; (英)休(女子教名Susan、Susanna的昵称)
- 364 **suffer** 1 [ˈsʌfə] vt.遭受; 忍受; 经历 vi.遭受, 忍受; 受痛苦; 经验; 受损害 n.(Suffer)人名; (意)苏费尔
- 365 **suggested** 1 [səˈdʒestɪd] adj.建议的; 暗示的 动词suggest的过去式和过去分词.
- 366 **suggestion** 1 [səˈdʒestʃən] n.建议; 示意; 微量, 细微的迹象
- 367 **suggests** 3 [səˈdʒest] vt.建议; 暗示; 使想起; 表明; 要求
- 368 **support** 1 [səˈpɔ:t] vt.支持, 支撑, 支援; 扶持, 帮助; 赡养, 供养 n.支持, 维持; 支援, 供养; 支持者, 支撑物
- 369 **suspected** 1 英 [səˈspektɪd] 美 [səˈspektɪd] adj.可疑的; 嫌疑的 动词suspect的过去式和过去分词.
- 370 **taking** 1 [ˈteɪkɪŋ] n.取得; 捕获; 营业收入 adj.可爱的; 迷人的; 会传染的 v.拿; 捕捉; 夺取 (take的ing形式)
- 371 **tells** 1 [tel] v.告诉; 吩咐; 讲述; 表达; 辨别; 判断; 泄露; 告发; 产生效果
- 372 **tendency** 1 [ˈtendənsi] n.倾向, 趋势; 癖好
- 373 **test** 2 [test] n.试验; 检验 vt.试验; 测试 vi.试验; 测试 n.(Test)人名; (英)特斯特
- 374 **thankful** 1 [ˈθæŋkful] adj.感谢的; 欣慰的
- 375 **that** 21 [ðæt, 弱ðət, ðt] pron.那; 那个 adv.那么; 那样 conj.因为; 以至于 adj.那; 那个 n.(That)人名; (德)塔特
- 376 **the** 43 [ði/ðə] art.这; 那 adv.更加 (用于比较级, 最高级前)
- 377 **their** 1 [ðeə, 弱ðeə] pron.他们的, 她们的; 它们的 n.(Their)人名; (英)蒂尔; (芬、瑞典)泰尔
- 378 **then** 4 adv.然后; 那么; 于是; 当时; 此外 n.(Then)人名; (德)特恩
- 379 **there** 4 [ðeə, 弱ðə, ðr] adv.在那里; 在那边; 在那点上 int.你瞧 n.那个地方
- 380 **these** 1 [ði:z] pron.这些 adj.这些的
- 381 **they** 4 [ðei, 弱ðe] pron.他们; 它们; 她们
- 382 **things** 3 [θɪŋz] n.事物 (thing的复数形式); 用品; 形势
- 383 **think** 1 [θɪŋk] vt.想; 认为; 想起; 想像; 打算 vi.想; 认为 n.想; 想法 adj.思想的
- 384 **thinking** 1 [ˈθɪŋkɪŋ] adj.思考的; 思想的; 有理性的; 好思考的 n.思考; 思想; 想法; 意见; 见解 v.思考 (think的现在分词)
- 385 **this** 6 [ðɪs, 弱ðəs] pron.这; 这个; 这里 adj.这; 本; 这个; 今 adv.这样地; 这么 n.(This)人名; (法)蒂斯
- 386 **those** 2 [ðəʊz] adj.那些的 pron.那些 (that的复数)
- 387 **thought** 2 [θɔ:t] n.思想; 思考; 想法; 关心 v.想, 思考; 认为 (think的过去式和过去分词)
- 388 **thoughts** 1 [ˈθɔ:ts] n.思维 名词thought的复数形式.
- 389 **three** 1 [θri:] n.三, 三个 num.三 adj.三的, 三个的

- 390 **through** 1 [θru:] prep.通过; 穿过; 凭借 adv.彻底; 从头至尾 adj.直达的; 过境的; 完结的
- 391 **time** 3 [taim] n.时间; 时代; 次数; 节拍; 倍数 vt.计时; 测定...的时间; 安排...的速度 adj.定时的; 定期的; 分期的 n.(Time)人名; (俄)季梅; (英)泰姆; (罗)蒂梅
- 392 **times** 1 [taimz] prep.乘以 v.使...相乘 (time的第三人称单数) n.时代 (time的复数); [数]次数
- 393 **to** 28 [tə, tu:, 弱 tu:, 辅音前弱tə, t] adv.向前; (门等)关上 prep.到; 向; (表示时间、方向)朝...方向 n.(To)人名; (东)多; (中)脱 (普通话·威妥玛)
- 394 **told** 1 [tɔld] v.告诉 (tell的过去式); 讲述
- 395 **too** 1 [tu:] adv.太; 也; 很; 还; 非常; 过度
- 396 **toolset** 1 [tu:lzɛt] n.成套工具
- 397 **toward** 1 [英 [tɔ:d, təɔrd, tə'wɔ:d] 美 [tɔrd, tɔrd, tə'wɔrd]] prep.向; 对于; 为了; 接近 adj.即将来的, 进行中的 n.(Toward)人名; (英)特沃德
- 398 **training** 1 ['treiniŋ] n.训练; 培养; 瞄准; 整枝 v.训练; 教养 (train的ing形式)
- 399 **trips** 1 [trɪp] n.旅行; 摔倒; 差错; 轻快的步伐 vt.使跌倒; 使失败; 使犯错; 起锚; 竖帆 vi.绊倒; 旅行; 轻快地走; 失误; 结巴
- 400 **truth** 1 [tru:θ] n.真理; 事实; 诚实; 实质
- 401 **try** 1 [traɪ] vt.试图, 努力; 试验; 审判; 考验 vi.尝试; 努力; 试验 n.尝试; 努力; 试验 n.(Try)人名; (英、印尼)特里; (东)德里
- 402 **uncertain** 1 [ˌʌn'sɜ:tən] adj.无常的; 含糊的; 靠不住的; 迟疑不决的
- 403 **uncertainty** 1 [ˌʌn'sɜ:tənti] n.不确定, 不可靠
- 404 **university** 1 [ˌju:ni'vɜ:səti] n.大学; 综合性大学; 大学校舍
- 405 **until** 1 [ˌʌn'til] conj.在...以前; 直到...时 prep.在...以前; 到...为止
- 406 **upon** 1 [ə'pɒn] prep.根据; 接近; 在...之上
- 407 **us** 1 pron.我们
- 408 **using** 1 n.使用; 利用 v.使用 (use的ing形式)
- 409 **usually** 2 ['ju:ʒuəli] adv.通常, 经常
- 410 **varma** 9 巴尔马
- 411 **varman** 1 瓦尔曼
- 412 **verb** 1 [vɜ:b] n.动词; 动词词性; 动词性短语或从句 adj.动词的; 有动词性质的; 起动词作用的 n.(Verb)人名; (俄)韦尔布
- 413 **very** 1 [veri] adj.恰好是, 正是; 甚至; 十足的; 特有的 adv.非常, 很; 完全 n.(Very)人名; (英)维里
- 414 **viewing** 2 ['vjʊ:ɪŋ] adj.可见的 v.观察; 查看 (view的ing形式)
- 415 **views** 1 [vju:z] n.见解 名词view的复数形式.
- 416 **VOA** 2 英 [vi:əʊ'eɪ] 美 [oo] abbr. 美国之音 (=Voice of America).
- 417 **voices** 1 n.声音 名词voice的复数形式. abbr. 音控识别计算机输入系统(=Voice Operated Identification Computer Entry System)
- 418 **volunteering** 2 英 [ˌvɒlən'tɪə(r)] 美 [ˌvɒ:lən'tɪr] n.志愿者; (自行生长的)植物 v.(自愿)做
- 419 **wait** 1 [weɪt] vt.等候; 推迟; 延缓 vi.等待; 耽搁; 伺候用餐 n.等待; 等候 n.(Wait)人名; (英)韦特; (捷)魏特
- 420 **walk** 1 [wɔ:k] n.步行, 走; 散步 vt.散步; 走过 vi.走, 步行; 散步 n.(Walk)人名; (德、葡)瓦尔克; (英)沃克
- 421 **want** 1 [wɒnt, wɔ:nt] vt.需要; 希望; 应该; 缺少 n.需要; 缺乏; 贫困; 必需品 vi.需要; 缺少
- 422 **was** 5 be的第一和第三人称单数过去式
- 423 **way** 4 [wei] n.方法; 道路; 方向; 行业; 习惯 adv.大大地; 远远地 adj.途中的 n.(Way)人名; (中)见Wei; (英、缅)韦
- 424 **we** 3 [wi:弱 wi] pron.我们(主格); 笔者, 本人(作者或演讲人使用); 朕, 寡人 n.(We)人名; (缅)韦
- 425 **well** 2 [wel] adv.很好地; 充分地; 满意地; 适当地 adj.良好的; 健康的; 适宜的 n.井; 源泉 v.涌出 n.(Well)人名; (英、德、荷) 韦尔
- 426 **what** 2 [hwɒt, hwɒt, 弱hwɒt] pron.什么; 多么; 多少 adj.什么; 多么; 何等 adv.到什么程度, 在哪一方面 int.什么; 多么
- 427 **whether** 1 ['weðə] conj.是否; 不论 pron.两个中的哪一个
- 428 **who** 5 pron.谁; 什么人
- 429 **will** 2 [wɪl] n.意志; 决心; 情感; 遗嘱; 意图; 心愿 vt.决心要; 遗嘱; 用意志力使 vi.愿意; 下决心 aux.将; 愿意; 必须
- 430 **with** 9 [wɪð, wɪθ] prep.用; 随着; 支持; 和...在一起 n.(With)人名; (德、芬、丹、瑞典)维特
- 431 **without** 1 [wɪ'ðaʊt, -'θaʊt] prep.没有; 超过; 在...外面 adv.户外; 在外面; 没有或不显示某事物 n.外部; 外面
- 432 **women** 1 ['wɪmɪn] n.女人 (woman的复数)
- 433 **words** 1 [wɔ:dz] n.[计]字 (word的复数); 话语; 言语 v.用言语表达 (word的三单形式)

- 434 **work** 1 n.工作; [物]功; 产品; 操作; 职业; 行为; 事业; 工厂; 著作; 文学、音乐或艺术作品 vt.使工作; 操作; 经营; 使缓慢前进 vi.工作; 运作; 起作用 n.(英、埃塞)沃克(人名)
- 435 **workers** 1 ['wɜ:kəz] n. 职工 名词worker的复数形式.
- 436 **working** 1 ['wɜ:kɪŋ] adj.工作的; 操作的; 可行的 n.工作; 活动; 制作; 操纵 v.工作; 影响; 受雇用(work的ing形式) n.(Working)人名; (英)沃金
- 437 **world** 2 n.世界; 领域; 世俗; 全人类; 物质生活
- 438 **worn** 1 [wɔ:n] adj.疲倦的; 用旧的 v.穿; 磨损(wear的过去分词); 佩戴 n.(Worn)人名; (柬)翁; (英、葡)沃恩
- 439 **worried** 1 ['wʌrɪd, 'wɛrɪd] adj.担心的
- 440 **worry** 2 ['wʌrɪ, 'wɛrɪ] n.担心; 烦恼; 撕咬 vt.担心; 发愁; 折磨 vi.担心; 烦恼; 撕咬
- 441 **worst** 1 [wɜ:st, 'wɜ:st] adj.最差的, 最坏的; 最不利的; 效能最低的 n.最坏; 最坏的时候 adv.最坏地; 最不利地 n.(Worst)人名; (英、德)沃斯特
- 442 **would** 1 [wud, 弱wəd, əd, d] aux.将, 将要; 愿意 v.will的过去式
- 443 **writer** 1 ['raɪtə] n.作家; 作者
- 444 **wrote** 1 [rəʊt] v.写(write的过去式)
- 445 **year** 1 n.年; 年度; 历年; 年纪; 一年的期间; 某年级的学生
- 446 **years** 2 ['jɜ:z] n. 很久; 年, 年度 名词year的复数形式.
- 447 **yet** 1 [jet] adv.还; 但是; 已经 conj.但是; 然而 n.(Yet)人名; (东南亚国家华语)一
- 448 **York** 2 [jɔ:k] n.约克郡; 约克王朝
- 449 **you** 8 [ju:, 弱ju, jə] pron.你; 你们 n.(You)人名; (柬)尤; (东南亚国家华语)猷
- 450 **your** 6 [jɜ:, jəʊ, 弱jə] pron.你的, 你们的
- 451 **yourself** 1 [jɜ:'self, juə-, jə-] pron.你自己
- 452 **zero** 2 ['ziərəʊ, 'zi:rəʊ] n.零点, 零度 num.零 n.(Zero)人名; (意)泽罗

VOA慢速英语精听网 www.voase.cn